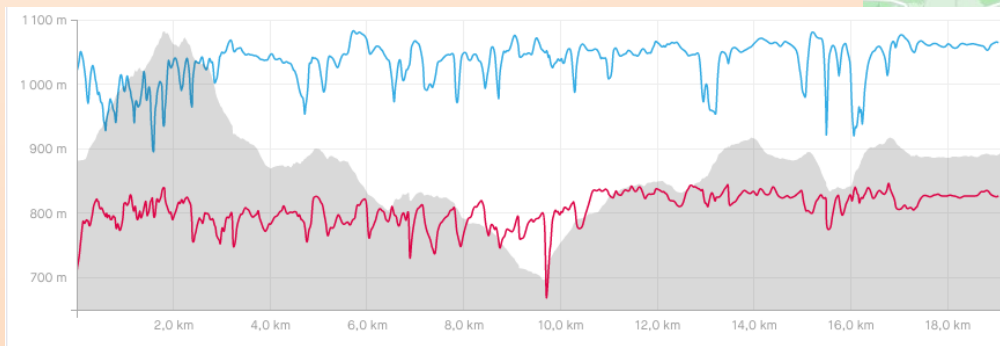
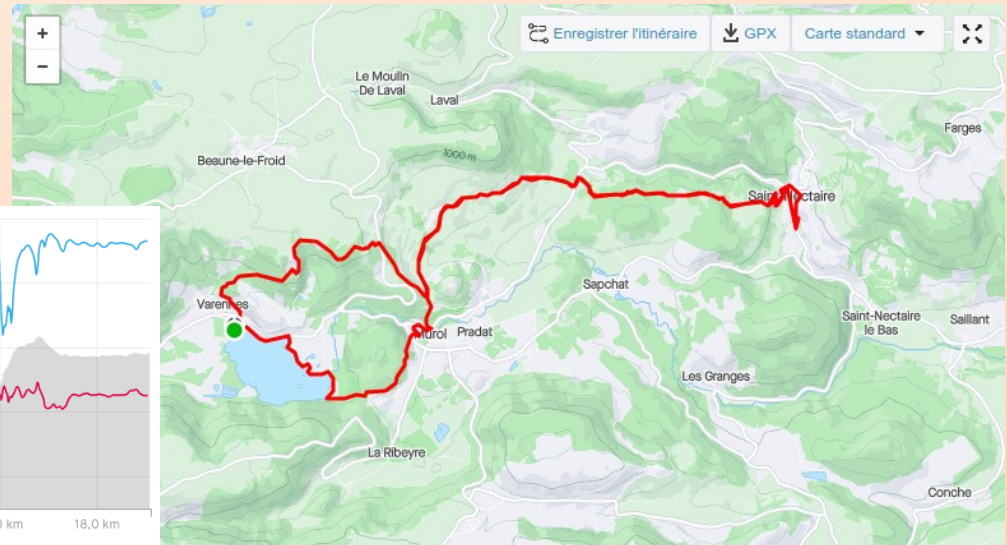


Biennale 2024



Événements sportifs :
moteurs de cohésion
→ suggestions / discussions







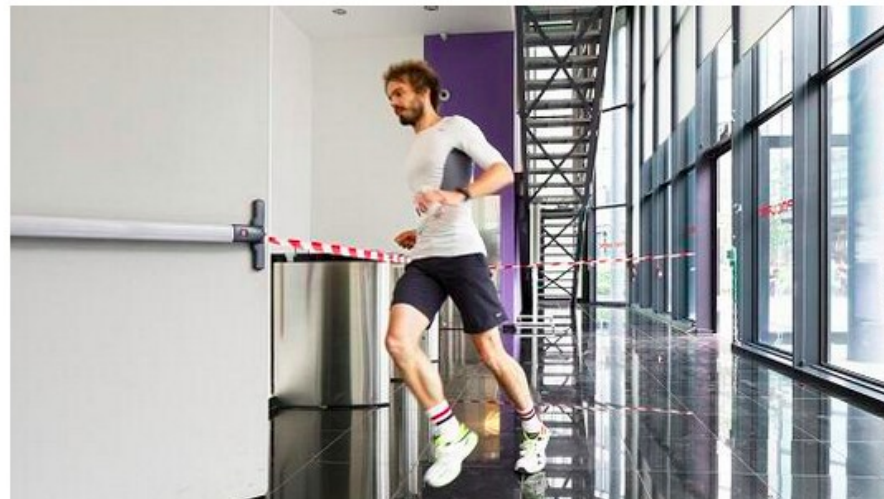
Sport

Le 3 juin, un défi de taille : la Course verticale !

Sorbonne Université lance un dispositif de défis sportifs, à la portée de toutes et tous, pour prendre soin de sa santé !



Publié le 13/05/2024 - Mis à jour le 27/05/2024 ⌚ Lecture 1 min.



Au menu, l'ascension chronométrée des 24 étages de la Tour Zamansky et ses 481 marches, qui se déroulera le lundi 3 juin de 12h à 14h.

Les inscriptions sont closes.



Programme & Horaires

Format	S	8/11 ans	12/13 ans	14/15 ans	M
Heure retrait dossards	7h15 – 8h30	9h – 10h30	9h – 11h30	9h – 12h30	10h – 13h30
Ouverture parc à Vélo	07h45	10h30	11h30	12h30	12h45
Fermeture parc à Vélo	08h45	10H50	11H50	12H50	13h45
Briefing organisateur	Dématérialisé - envoyé par mail et disponible sur www.clermont-triathlon.com Tri Chambon, rubrique « Programme - inscriptions »				
Briefing arbitre	08h45	10h55	11h55	12h55	13h45
Heure départ	09h00	11h00	12h00	13H00	14h00
Fin de course	11h00	11h25	12h35	13h45	18h00
Récompenses	10h45	-	-	-	17h00



<https://www.t24-xtremtriathlon.com/le-touquet-2024>

2 équipes SU dont 1 équipe 100% LPNHE (en relais-mixte par 4)



📍 LE TOUQUET, FRANCE

🏊 1 KM / MER / T° EAU : 19°C

🚩 DÉPART À 13H30, LE 7 SEPT 2024

🚲 22 KM / ROULANT / D+ 60 M

🌙 NUIT DE 20:24 À 07:19

🏃 5,2 KM / SABLE > CHEMIN > ROUTE

Et par exemple...



COURS DANS PARIS ET PASSE LE RELAIS   

avec **SportPlanète**

ACCUEIL LA COURSE ▾ PARTICIPER ▾ SE PRÉPARER INFOS PRATIQUES VOLONTAIRES PRESSE

MAIF, EKIDEN DE PARIS

LA COURSE > PRÉSENTATION

LE CONCEPT DE CETTE COMPÉTITION

Dimanche 3 novembre, venez participer au MAIF Ekiden de Paris, la course en relais en plein cœur de la capitale !

L'ekiden est une course originale venue du Japon que l'on pourrait traduire par « marathon-relais ». Le MAIF Ekiden de Paris propose ainsi aux coureurs de parcourir la distance de 42,195km sous forme de relais de 6 équipiers. Les coureurs emprunteront les quais de Seine pour un parcours prestigieux dans la plus belle ville du monde ! Grâce à des distances courtes, la course est accessible au plus grand nombre : runners, clubs, étudiants, entreprises, familles, débutants en course à pied... **tout le monde peut participer !**

Tentative infructueuse en 2023...
...fructueuse en 2024 ?



Pour aller plus loin...
... discutons-en !

